

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: BÁSICA E SECUNDÁRIA DE BARROSELAS
Circulo: Viana do Castelo
Sessão: Básico

Projecto de Recomendação:

Exposição de motivos: (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

Considerando que o bullying não passa apenas pela agressão física mas também psicológica e que cada vez mais são visíveis os efeitos deste problema, é necessário aumentar a segurança das escolas, através da instalação de câmaras de vigilância que têm como objectivo evitar comportamentos agressivos mediante a noção por parte dos alunos de estarem a ser observados. Só assim é possível punir o agressor pelo acto de violência cometido. Por outro lado é necessário que os funcionários estejam mais atentos e prontos a actuar em situações de bullying.

Considerando importante a realização de campanhas contra a violência em meio escolar com a intenção de sensibilizar toda a comunidade escolar:

- os alunos – motivá-los a participar em palestras, concursos e outras actividades propostas pela escola que abordem esta temática, para alertá-los para as consequências da prática deste crime e para ajudá-los a agir perante uma situação de bullying e ainda a oferta de serviços de psicologia,
- os pais – no sentido de educar os seus filhos contra a violência;
- os professores e funcionários – com a oferta de formação contínua a docentes e não docentes.

Considerando que o stress dos estudantes aumenta cada vez mais, e que este é um factor promotor da agressividade, é necessária a eliminação desse stress acumulado através de aulas extra-curriculares de ioga ou aulas de auto-defesa, nomeadamente artes marciais cujo objectivo é o encontro do equilíbrio entre corpo e mente (e não aumentar a atitude agressiva, promovendo a violência). Sendo assim o principal objectivo seria diminuir o nível de stress acumulado nos alunos mantendo-os ocupados, permitindo a interacção entre estes, criando em simultâneo uma situação em que passariam menos tempo no recreio sendo consecutivamente menor a probabilidade de existirem conflitos.

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Medidas propostas: (redigir com clareza e objectividade, sem alíneas)

1. Aumentar a vigilância nas escolas, nomeadamente com a instalação de câmaras de vigilância.

2. Promover a realização de campanhas contra a violência em meio escolar.

3. Implementar aulas extra-curriculares de ioga ou auto-defesa, como por exemplo artes marciais.