

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: Escola Básica de Miragaia, distrito do Porto
Circulo: Porto
Sessão: 2º e 3º ciclos

Projecto de Recomendação:

Exposição de motivos: (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

1ª medida - Esta formação será fundamental para que professores e funcionários possam detectar alunos em risco, quer como vítimas quer como agressores, e dar acompanhamento e apoio especializado, como forma de prevenção.

2ª medida - Esta medida iria permitir que os alunos recebessem noções de auto-defesa para saberem lidar com eventuais agressões, de modo a travarem ataques violentos. As técnicas ou movimentos ensinados seriam apenas usados como métodos de defesa e nunca de ataque. Por outro lado, nas aulas de Formação Cívica, deveria haver palestras de auto-ajuda, dinamizadas por psicólogos, para que ninguém chegue ao estado de fraqueza emocional que o leve a ser uma potencial vítima.

3ª medida - Esta linha gratuita proporcionará uma oportunidade de tanto a vítima como o agressor desabafarem e receberem apoio psicológico de uma maneira rápida, acessível e eficaz, podendo manter o anonimato, caso pretendam. O atendimento será feito por psicólogos ou outros técnicos especializados, podendo encaminhar os casos para a Comissão de Protecção de Menores ou para a direcção das Escolas. Esta linha iria permitir que os jovens pudessem falar com alguém e exprimir as suas emoções, sem receio.

Medidas propostas: (redigir com clareza e objectividade, sem alíneas)

1. Dar formação a professores e funcionários sobre o bullying.

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

2. Criação de um curso de auto-defesa, no horário de Educação Física, por um lado, e dinamização de palestras de auto-ajuda, por outro, nas aulas de Formação Cívica, com a presença de psicólogos.

3. Criação de uma linha SOS Bullying.