

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: Instituto de Ciências Educativas
Circulo: Lisboa
Sessão: Básico

Projecto de Recomendação:

Exposição de motivos: (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

A violência escolar é uma realidade que nos afecta a todos. Alunos, auxiliares, a até por vezes professores sofrem com estes actos de extrema violência e desrespeito. Actos estes que inferiorizam e destroem, por dentro e por fora.

O acto de violência no recinto escolar ou bullying, aqui descrito utilizando as palavras de Daniel Sampaio, "(..) é o comportamento de humilhação/provocação, intencional e sistemático, que ocorre no contexto específico da escola, quando um aluno (ou grupo de estudantes) exerce acções agressivas continuadas com o intuito de provocar mal-estar e sofrimento em colegas, sendo visível a desproporção de poder entre o(s) agressor(es) e a(s) vítima(s)", e, infelizmente, os números que dizem respeito a esses actos, têm vindo a aumentar de forma incontrolável. Por isso mesmo, de modo a consciencializar, sensibilizar e prevenir, promovemos as seguintes medidas:

Medidas propostas: (redigir com clareza e objectividade, sem alíneas)

1. Realização de actividades lúdicas de integração, dentro da sociedade escolar, de modo a promover um ambiente saudável na escola e evitar qualquer tipo de violência. Actividades essas que defenderiam o trabalho em grupo entre alunos de diferentes anos e turmas de modo a promover a interacção entre todos os alunos. As mesmas poderiam estar relacionadas com o desporto (ex. jogos em equipa), teatro (ex. exercícios de confiança), etc. Nestas actividades incluir-se-ia também, a organização de debates nas aulas de formação cívica, área de projecto e estudo acompanhado sobre a temática do "bullying" nas suas várias vertentes: o "bullying" directo (físico, material e sexual), o "bullying" indirecto, (verbal, moral e psicológico) e o "ciberbullying" (virtual -utiliza métodos como SMs e internet).

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

2. A criação de uma associação de ajuda e sensibilização em relação às vítimas de "bullying". Esta associação daria às vítimas entre outros benefícios, (como sessões de apoio psicológico), uma oportunidade de, anonimamente, denunciarem os seus agressores. A associação seria composta por professores, funcionários e alunos mais velhos e trabalharia em conjunto com o gabinete de psicologia da escola de modo a castigar, mas, acima de tudo, reabilitar os agressores identificados através do sistema de denúncia anónima.

3. A criação de uma brigada anti-bullying (BAB). Esta brigada seria composta por alunos dos anos mais velhos presentes na escola, seleccionados pelo director de turma e conselho directivo da escola após inscrição voluntária. Serviria para prevenir casos de bullying na escola, possivelmente descobrir alguns casos previamente existentes e lidar com eles, mas também para sensibilizar os alunos, constantemente, sobre a temática em questão, fazendo-a mais do que apenas um assunto passageiro.