

## **Círculo de Santarém**

### **Projecto de Recomendação à Assembleia da República**

Os deputados do Círculo de Santarém apresentam à Assembleia da República as seguintes recomendações:

1. No contexto da Saúde Escolar, uma das áreas prioritárias para a promoção de estilos saudáveis é a actividade física. Neste âmbito, defendemos a introdução no Plano Curricular obrigatório do 1.º Ciclo a disciplina de Educação Física, em substituição da área físico-motora, leccionada por professores especializados, em espaços apropriados, pelo que todas as escolas deveriam ser, também, dotadas de condições para a prática desta actividade.

2. Seria fundamental a ida de um nutricionista às escolas para a realização de rastreios (diabetes e colesterol) em parceria com os Centros de Saúde em todo o país, uma vez por período.

Os nutricionistas também poderiam dirigir gabinetes multidisciplinares e organizar palestras para esclarecer as dúvidas da população estudantil e dos encarregados de educação.

3. Realização de campanhas publicitárias, de sensibilização para a necessidade de uma boa alimentação dos jovens.

4. Criação de circuitos de manutenção e de ciclovias nas estradas principais do Concelho, pelas Câmaras Municipais, e garantir, com o apoio das Juntas de Freguesia, a sua manutenção e segurança.

*Aprovado na Sessão Distrital realizada em Alpiarça a 23 de Março de 2009*