

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: Escola Secundária de Nelas
Círculo: Viseu
Sessão: Básico

Projecto de Recomendação:

Exposição de motivos: (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

Os números de obesidade a nível nacional/europeu são deveras alarmantes. Este é um fenómeno gravíssimo e em que cujo combate o Estado, a Sociedade e a escola têm um papel decisivo.

A União Europeia prevê um financiamento europeu no valor de 90 milhões de euros anuais que permitirá garantir a compra e distribuição nas escolas do 1º C.E.B. de frutas e legumes frescos, sendo esta verba completada por financiamentos nacionais nos Estados-Membros que optarem por participar no programa.

Esta medida é importante, no entanto é insuficiente. Assim, porque não utilizar uma parte desse dinheiro para outras medidas, mais abrangentes e com mais impacto? Nós apresentamos as seguintes:

-Incentivar os Mass Media, incidindo sobretudo na televisão, para que promovam exaustivamente a alimentação saudável, assim como a prática de exercício físico regular, focando os jovens como público-alvo. Esta proposta deve-se à excessiva influência que a televisão e os outros órgãos de comunicação social detêm sobre os jovens. Se estes vêem demasiada televisão e se lhe dão tanta importância, porque não aproveitar isso para combater a obesidade?

- Diminuir os preços dos “produtos saudáveis” como os produtos biológicos, a carne das aves e o peixe, para permitir, a toda a população, uma dieta mais equilibrada, contribuindo, assim, para a diminuição do consumo de fast-food que, por vezes, se torna uma “fuga” por questões económicas.

- Criar ateliers e actividades que proporcionem, à população, uma maior actividade física e/ou uma maior sensibilização para a importância que a alimentação saudável desempenha nos dias de hoje. Para tal, distribuir uma parte do dinheiro acima referido pelas escolas/agrupamentos e Câmaras Municipais, para que, tanto a nível escolar como municipal, haja uma constante possibilidade da prática de exercício físico.

Para finalizar, apenas queremos realçar o facto destas medidas actuarem como uma cadeia de combate à obesidade: a primeira medida incentiva as pessoas a comerem mais

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

saudavelmente e a praticarem mais exercício. Por outro lado, a segunda e a terceira permitem que se ponha em prática, respectivamente, o que a primeira incentivou.

Uma realidade assim tão preocupante obriga-nos a agir e a pôr termo. Só depende de ti, só depende de todos nós!

Medidas propostas: (redigir com clareza e objectividade, sem alíneas)

1. Promover a alimentação saudável assim como uma actividade física regular, de uma forma exaustiva, através dos Mass Media.

2. Diminuir os preços dos produtos menos nefastos à saúde, com o fim de possibilitar a todas as famílias uma alimentação mais saudável de uma forma acessível.

3. Fomentar a criação de ateliers e actividades que proporcionem, à população, uma maior actividade física e/ou uma maior sensibilização para a importância que a alimentação saudável desempenha nos dias de hoje.