

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: Escola EB 2/3 de Lamego
Circulo: Viseu
Sessão: Básico

Projecto de Recomendação:

Exposição de motivos: (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

Há, ainda, muita falta de informação e muitas ideias erradas sobre a alimentação. A prova disso é o facto de sermos um dos países com maior incidência do cancro de estômago que, pesquisas médicas, relacionam com o excesso de consumo de sal; a alimentação incorrecta provoca obesidade e outros problemas de saúde que complicam e dificultam a qualidade de vida das pessoas. As pessoas obesas são incapazes de efectuar, sozinhas, tarefas elementares como por exemplo tratar da sua higiene pessoal; os refrigerantes contêm elevados níveis de calorías e produtos químicos prejudiciais aos ossos, aos dentes, aos rins... podem desencadear doenças que ficam muito caras ao Serviço Nacional de Saúde; se, cada vez mais pessoas praticarem uma alimentação saudável, as doenças como a diabetes, hipertensão... vão regredir e o Estado poderá canalizar dinheiros para outras áreas prioritárias; devem ensaiar-se todas as estratégias para evitar a obesidade e a obesidade mórbida,. Para além do isolamento, por vezes, rejeição social a que os obesos estão sujeitos e das situações embaraçosas e humilhantes a que ficam expostos, cada banda gástrica colocada custa aos cofres do Estado cerca de quatro mil e quinhentos euros.

Medidas propostas: (redigir com clareza e objectividade, sem alíneas)

1. todas as escolas devem ter uma nutricionista para supervisionar a elaboração das ementas da cantina e a aquisição dos produtos disponibilizados no bar;

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

2. substituir os refrigerantes por água e sumos naturais nos organismos públicos;

3. realizar uma campanha nacional de esclarecimento sobre a alimentação saudável recorrendo aos meios de comunicação com maior impacto na sociedade (televisão, rádio, jornais de maior tiragem...)