

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: Escola Básica dos 2.º e 3.º Ciclos Infante D. Henrique
Circulo: Viseu
Sessão: Básico

## Projecto de Recomendação:

**Exposição de motivos:** (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

É aceite pela população que os maus hábitos alimentares prejudicam gravemente a saúde. Nos últimos anos, tem vindo a aumentar, drasticamente, o número de jovens afectados por doenças relacionadas com alimentação inadequada que, para além de causarem grande sofrimento pessoal e familiar, aumenta os custos em saúde.

Um dos maiores problemas é a obesidade, já chamada a epidemia do século XXI, que possui como consequências o aumento do risco de diabetes, da hipertensão e das doenças cardiovasculares. Cerca de 30% dos jovens portugueses têm peso a mais e, segundo dados de Bruxelas, existem 22 milhões de crianças com excesso de peso ou obesos na União Europeia, sendo que o aumento anual é estimado em 400 000.

É por isso urgente que Portugal adopte medidas de saúde pública "agressivas" para combater a obesidade e, para tal, as escolas devem facilitar o acesso à alimentação saudável dos jovens, para além de continuarem a ser o veículo primordial na educação/formação nesta área.

Por outro lado, a publicidade tem um papel preponderante na aquisição de qualquer tipo de produto, onde se incluem os alimentares e em cuja composição figuram substâncias (aditivos) que provocam problemas de saúde. Uma das formas de apelar ao consumo desses produtos passa, muitas das vezes, pela inclusão de brindes ou de outras formas de compensação. O tipo de mensagem é, quase sempre, dirigida às camadas mais jovens, infância e adolescência, e é realizada de um modo que consideramos provocadora.

A legislação obriga a que sejam mencionados, nas embalagens de alimentos e bebidas, os aditivos utilizados, mas a falta de campanhas educativas, bem como o reduzido espaço nas embalagens, prejudicam o entendimento do público quanto ao teor de aditivos contidos nos alimentos, pelo que torna-se necessário ter um atenção especial quanto à forma como é cumprida a lei.

Também não podemos esquecer uma alternativa que deve merecer a nossa melhor atenção e que passa pelo incremento da Agricultura Biológica pois esta promove e melhora a saúde do ecossistema agrícola, fomenta a biodiversidade, os ciclos biológicos e a actividade biológica

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

do solo, privilegiando o uso de boas práticas de gestão da exploração agrícola.

**Medidas propostas:** (redigir com clareza e objectividade, sem alíneas)

1. Incentivar a agricultura, a pecuária e a piscicultura biológicas!

2. Regulamentar o tipo de publicidade a produtos alimentares industrializados, quanto à forma e ao tempo, proibindo a inclusão de todo e qualquer tipo de brinde.

3. Desenvolver sessões de esclarecimento/informação, nas escolas e para toda a comunidade educativa, com ênfase nos Alunos e Encarregados de Educação, sobre alimentos saudáveis (sem transgénicos, corantes ou aromatizantes), formas de confecção dos alimentos e regras de uma alimentação saudável