

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: Escola Secundária com 3º Ciclo do Ensino Básico Prof. Dr. Flávio F. Pinto Resende

Circulo: Viseu

Sessão: Básico

Projecto de Recomendação:

Exposição de motivos: (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

Tendo em consideração que a alimentação do tipo Fast-Food está na origem da obesidade precoce que cada vez mais afecta a nossa sociedade e que a falta de informação e sensibilização para este problema, que deve ser transversal, abrangendo todos os grupos etários, leva a que muitas vezes os jovens não aceitem que nas escolas sejam servidas refeições mais equilibradas do ponto de vista nutricional e que a prática desportiva equilibrada associada a uma alimentação saudável é indispensável à manutenção da saúde, tanto do ponto de vista físico como psicológico, sugerimos as medidas abaixo enunciadas.

Identificamos também um conjunto de necessidades básicas, das quais destacamos a falta de programas que incentivem a prática do desporto e uma insuficiente sensibilização das organizações para a promoção e dos jovens para a prática de actividades desportivas que acabam por se reflectir na desmotivação dos jovens para este tipo de práticas promotoras de uma vida saudável.

Medidas propostas: (redigir com clareza e objectividade, sem alíneas)

1. Promover a alimentação saudável na escola.

2. Promover actividades desportivas gratuitas nas escolas, nos espaços municipais e nas colectividades.

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

3.