

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: Colégio da Imaculada Conceição
Circulo: Viseu
Sessão: Básico

Projecto de Recomendação:

Exposição de motivos: (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

A anorexia resulta de um comportamento persistente de alguém que insiste em manter seu peso corporal abaixo dos níveis esperados para sua estatura. Simultaneamente o anorético percebe o seu próprio corpo de forma distorcida, vendo-se permanentemente como "gordo". As pessoas notam que o adolescente ou jovem está abaixo do peso, que está magro ou muito magro, no entanto, este insiste em emagrecer e em "necessitar" de perder mais e mais peso.

A anorexia nervosa afecta maioritariamente jovens entre os 14 e os 20 anos, do sexo feminino.

Uma pessoa com anorexia tem fome, mas não consegue comer ou tem aversão à comida. Muitas vezes apenas consegue comer uma quantidade mínima de alimentos e vai assim sucessivamente perdendo peso, o que, ao fim de algum tempo, leva a uma situação de carência alimentar que pode comprometer seriamente a sua saúde e até colocar em perigo a própria vida.

Há que estar atento aos sinais que evidenciam este problema, uma vez que é fundamental que a doença seja detectada numa fase precoce. Muitas vezes a própria pessoa não se apercebe da sua existência a não ser quando a situação já está evoluída ou avançada. Depois de identificado o problema, o anorético tem que assumir a sua doença, este é um passo fundamental para a cura, só é possível iniciar o trabalho de recuperação quando a pessoa toma consciência de que tem um problema.

Mas o trabalho principal para combater esta doença consiste em ALERTAR os adolescentes e jovens para os perigos que correm quando entram num processo de alimentação desequilibrada, numa preocupação obsessiva com o seu próprio corpo. Em busca de uma beleza que nem sequer existe, ao tentar um corpo "perfeito", podemos estragar toda uma vida, perdendo o que há de mais precioso: a saúde!

A doença de kwashiorkor é uma forma de desnutrição grave, resultante da ingestão inadequada de proteínas. Ocorre com mais frequência nos países subdesenvolvidos, em

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

regiões onde há um fornecimento limitado de alimentos. O kwashiorkor grave pode levar a criança a uma debilidade mental e física permanente.

Os primeiros sintomas são a fadiga, irritabilidade e letargia. À medida que continua a privação de proteína, é observado um grande atraso no crescimento, perda de massa muscular e inchaço generalizado, o que se traduz muitas vezes numa grande barriga, em crianças pequenas. Surgem sintomas na pele, como dermatite e mudanças na pigmentação e o enfraquecimento dos cabelos. O choque e o coma precedem a morte.

É uma doença tipicamente de países pobres, o aumento na ingestão de calorias e de proteínas pode corrigir o kwashiorkor, desde que o tratamento não tenha começado muito tarde. Assim, há que consciencializar os países desenvolvidos que é URGENTE prestar ajuda a estas crianças, no sentido de erradicar esta doença, causada pela escassez de alimentos, que conduz à desnutrição. As pessoas que podem dispor de uma alimentação adequada, e que muitas vezes se sobrealimentam, devem lembrar-se que há milhões de crianças no Mundo que, por falta de alimentos, sofrem desta terrível doença. Cabe aos países desenvolvidos prestar a ajuda necessária à erradicação do kwashiorkor.

Medidas propostas: (redigir com clareza e objectividade, sem alíneas)

1. Alertar os adolescentes e jovens para os perigos dos distúrbios alimentares que podem levar à anorexia, doença complexa, envolvendo componentes psicológicos, fisiológicos e sociais, e que afecta uma boa parte dos portugueses mais jovens.

2. Combater a doença de kwashiorkor, forma de desnutrição grave, resultante da ingestão inadequada de proteínas.

3.