

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: Escola Secundária com 3º Ciclo S. Pedro
Circulo: Vila Real
Sessão: Básico

Projecto de Recomendação:

Exposição de motivos: (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

Na infância, o consumo de quantidades suficientes de ácidos gordos, permite assegurar o crescimento e desenvolvimento, incluindo o desenvolvimento cognitivo. Devemos saber escolher os alimentos que ingerimos diariamente, variando o mais possível a alimentação e abranger semanalmente um grande leque de alimentos. Todos os alimentos podem ter um lugar na alimentação, desde que usados correctamente e com bom senso.

A responsabilidade da educação alimentar passa não só pelos pais e familiares, mas também pela escola, que deve funcionar como um todo, coincidindo o que é ensinado na sala de aula com a sua aplicação no bar e cantina.

Sabendo que é na escola que as crianças e jovens passam grande parte dos seus dias, é também na escola que as crianças tomam a maior parte da sua alimentação diária. Como tal, a escola deve ser uma promotora de hábitos alimentares saudáveis, não só no almoço como também, no pequeno almoço e nos lanches da manhã e da tarde.

Medidas propostas: (redigir com clareza e objectividade, sem alíneas)

1. Criação, na escola, de um Clube dedicado à alimentação cujo orçamento fosse financiado por patrocínios públicos, como por exemplo o Estado e privados, de forma a promover campanhas na escola, na cantina e no bar. Os pais, através da Associação de Pais colaborariam nas actividades

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

2. Criação de uma entidade sensibilizadora, que percorresse as escolas de todo o país, de forma a alertar os alunos em relação a doenças graves devido a distúrbios alimentares, no caso da obesidade, doenças cardiovasculares, etc;

3.