

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: EB 23 de Peso da Régua
Circulo: Vila Real
Sessão: Básico

Projecto de Recomendação:

Exposição de motivos: (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

Os estilos de vida modernos seguidos por muitas famílias estão a provocar a ocorrência de distúrbios alimentares, entre as crianças e os jovens e o aparecimento de situações de obesidade e doenças como a diabetes e o colesterol.

Estudos desenvolvidos nos últimos anos junto da comunidade escolar, tem demonstrado esta realidade, levando a que as autoridades de saúde tenham lançado o alerta para uma rápida intervenção, no sentido da prevenção e do apelo à mudança de hábitos alimentares.

A sociedade no futuro pode tornar-se desequilibrada e dependente de cuidados de saúde continuados, levando a exagerados gastos em saúde com reflexos negativos na produtividade e na qualidade de vida dos cidadãos.

A Escola onde as crianças e jovens passam a maior parte do seu tempo diário e semanal, tomando aí grande parte das suas refeições, pode também neste caso tornar-se uma oficina de aprendizagem. Desenvolvendo práticas alimentares mais saudáveis, sensibilizando para novos hábitos, promovendo o exercício físico, eliminando o consumo de produtos nocivos à saúde. Pode dessa forma corrigir preventivamente práticas erradas desenvolvidas pelas famílias, mais facilitadoras e sensíveis aos apelos da publicidade.

Contudo, as actividades desenvolvidas pelas equipas ligadas aos Projectos de Educação para a Saúde, em áreas como a Formação Cívica ou em disciplinas como a Educação Física e as Ciências Naturais, têm de ser complementadas por medidas concretas tomadas ao nível escolar que invertem a actual tendência.

Medidas propostas: (redigir com clareza e objectividade, sem alíneas)

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

1. Implementar a obrigatoriedade de os menus escolares fornecerem informação nutricional (valor calórico, quantidades de sal, açúcar e gorduras) como medida de combate à obesidade proporcionando maior informação aos consumidores.

2. Promover ao nível escolar, no âmbito do seu Projecto Educativo, um Programa de Educação Alimentar, no qual seja privilegiada a Dieta mediterrânica, como base no consumo de sopa, saladas, água e de alimentos ricos em fibras, minerais, vitaminas e amido.

3. Desenvolver em conjunto com as entidades de saúde um rastreio entre a comunidade escolar, dirigido às questões da obesidade, diabetes e colesterol permitindo a despistagem de casos diagnosticado precocemente.