

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: EB2,3 Monsenhor Jerónimo do Amaral
Circulo: Vila Real
Sessão: Básico

Projecto de Recomendação:

Exposição de motivos: (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

Segundo um estudo realizado pelo INE- Instituto Nacional de Estatística – denominado “Balança Alimentar Portuguesa” efectuado há alguns anos e publicado na revista “Expresso”, mas que mantém actualidade, ficamos a conhecer o que os portugueses comem e os equilíbrios e desequilíbrios nutricionais.

As grandes alterações alimentares advém da expansão dos hipermercados, das cadeias alimentares de “fast food”, restaurantes chineses, que vendem novos produtos tais como congelados, pré-cozinhados, comida rápida. Ora, sendo assim, os portugueses estão a comer mais carne, ovos, comidas com aditivos, gorduras de origem animal ou obtidas por processos industriais. Tal facto traduz-se num aumento de doenças como a obesidade, problemas cardiovasculares, hipertensão e alguns tipos de cancro (intestino e estômago, principalmente).

Destaca-se também a diminuição do consumo de cereais, frutas e hortícolas, alimentos com efeito protector do organismo e vitaminas.

Este estudo mostrou igualmente uma enorme subida no consumo de refrigerantes, bebidas que não têm qualquer valor alimentar, pois são constituídos, na maioria, por açúcares e aditivos químicos alimentares o que naturalmente, engorda e prejudica a saúde.

Verifica-se também um elevado consumo de bebidas alcoólicas sobretudo a cerveja, que contem álcool etílico e é desaconselhado a jovens menores de 18 anos.

Os hábitos alimentares mudaram muito, inclusive na alimentação dos jovens e crianças que consomem cada vez mais guloseimas, doces e salgados, respondendo a apelos publicitários que os incentivam a comer produtos empacotados atraentes mas cheios de corantes e aditivos prejudiciais ao organismo.

Assim, dada a situação que existe em Portugal, de grande parte da população não seguir as regras de uma alimentação saudável propomos as seguintes medidas:

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Medidas propostas: (redigir com clareza e objectividade, sem alíneas)

1. Legislar no sentido dos fabricantes e vendedores de pré - cozinhados e comida rápida pagarem mais impostos sobre esses produtos, forma de os tornar menos acessíveis ao público

2. Criar um cartão gratuito, a ser utilizado pelos jovens menores de 18 anos, no pagamento de refeições nos restaurantes de fast food. Este cartão é ligado à conta bancária dos encarregados de educação, os quais estipulam o número de vezes e o valor limite das refeições que autorizam.

3. Exigir mais apoios governamentais para a agricultura biológica.