

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: Escola E. B. 2,3/Secundária de Mondim de Basto
Circulo: Vila Real
Sessão: Básico

Projecto de Recomendação:

Exposição de motivos: (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

Na sociedade actual um dos grandes problemas é a obesidade, resultado de alimentação incorrecta e de uma vida cada vez mais sedentária. Isto trás, quase sempre, um conjunto de doenças nomeadamente a Diabetes e Doenças Cardiovasculares. Para combater estes problemas é necessário que cada um de nós tenha uma atitude alimentar correcta e pratique exercício físico.

O aumento dos impostos à comida “fast food” permitiria receber receitas extra e poderia contribuir para a diminuição da frequência do seu consumo. Estas receitas podem ser aplicadas a apoiar a agricultura biológica e tornar os produtos biológicos mais baratos e portanto mais procurados. A alteração dos horários de almoço, concedendo mais tempo, poderia permitir às pessoas optarem por comidas mais saudáveis.

As medidas/atitudes são formas de promover uma alimentação mais equilibrada e levar a que sociedade, de um modo geral, seja mais saudável.

Medidas propostas: (redigir com clareza e objectividade, sem alíneas)

1. Tornar os Ginásios mais baratos, para favorecer a prática de exercício físico.

2. Alteração dos horários de almoço para dar tempo às pessoas de consumirem alimentos saudáveis, em vez de “fast food” (comidas de plástico).

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

3. Aumento dos impostos aplicados à comida “fast food”, direccionando as suas receitas para apoiar a agricultura biológica, tornando os produtos biológicos mais baratos, mais procurados e utilizados pela sociedade.