

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: Escola Secundária com 3º ciclo Camilo Castelo Branco
Circulo: Vila Real
Sessão: Básico

Projecto de Recomendação:

Exposição de motivos: (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

A adolescência é um período em que o risco é uma constante, pelas características próprias desta etapa da vida do ser humano, é um tempo de mudança. As grandes mudanças biológicas, psicológicas, cognitivas e sociais, características da adolescência, vão interferir nos seus comportamentos. Os adolescentes apresentam uma maior facilidade para integrar novos hábitos, em favor do seu meio social, chegando a confrontar-se com uma dualidade: apesar de bastante conscientes do que são hábitos de vida saudáveis, veiculados pelos pais e educadores, consideram a moda do fast-food, e por vezes a associação de comportamentos aditivos, praticada pelos seus pares, bastante atraente. A adopção de comportamentos adversos ao bom nível de saúde conduz ao aumento de problemas de ordem nutricional, nomeadamente, obesidade, hipertensão, diabetes entre outros, e de ordem psicológica e sociocultural, como a depressão e a inadaptação social, com repercussões na imagem corporal; os ligados ao consumo de substâncias “nocivas”, tanto as legais como as ilícitas e os ligados à vivência da sexualidade. A Escola é o local onde os jovens passam a maior parte do seu tempo, nela vivem as suas aventuras, dificuldades e angústias, procurando nela o apoio de que necessitam. A sua educação e integração social passam pela Escola. Nos dias de hoje, em que os pais têm cada vez menos tempo para acompanharem de perto os seus filhos a Escola assume um papel fundamental, não de substituição dos pais mas de ajuda, prestando apoio aos alunos. Para isso tem que haver um investimento na Educação e nas infra-estruturas escolares. A Escola tem que estar adaptada às necessidades actuais para dar resposta a esta expectativa. A Escola deve ser promotora de saúde deve oferecer oportunidades que favoreçam a saúde, mas para isso são também necessários os meios para que todos os que nela vivem e trabalham possam melhorar a sua saúde física e mental. Deve

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

haver MAIS PROMOÇÃO, MAIS ACÇÃO, MAIS SAÚDE.

Medidas propostas: (redigir com clareza e objectividade, sem alíneas)

1. Implementação de uma disciplina de carácter obrigatório para o ensino básico de “Educação para a Saúde e Cidadania”. Esta disciplina seria leccionada por um grupo multidisciplinar (nutricionista, psicólogo, médico) com o qual o Professor responsável articularia. As temáticas seriam abordadas em debate e trabalho de pesquisa. Poderiam assim, ser eliminadas as duas disciplinas de Formação Cívica e Área de Projecto.

2. Criar um grupo multidisciplinar nas Escolas (Psicólogo, nutricionista, Pedopsiquiatra), que possam desenvolver acções de divulgação dentro da área da saúde, criando uma dinâmica positiva nas Escolas. Podem dar apoio aos alunos em situações específicas que exijam a intervenção de um especialista e desenvolver com os alunos actividades de promoção de saúde.

3. Aumentar os benefícios fiscais relativamente à agricultura biológica, de forma a permitir o seu maior desenvolvimento e poder reduzir-se deste modo o preço dos produtos incentivando as pessoas ao seu consumo e aumento os impostos sobre os fast-food e comida pré-confeccionada de forma a limitar ao máximo o seu consumo, proibindo-se ainda a entrada destes alimentos nas Escolas.