

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: EB 2,3/S de Lanheses
Circulo: Viana do Castelo
Sessão: Básico

Projecto de Recomendação:

Exposição de motivos: (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

Considerando a necessidade de melhorar os hábitos alimentares da nova geração, urge apresentar medidas para combater a problemática em questão, visto que uma grande parte dos jovens com idades compreendidas entre os 9 e os 16 anos apresentam distúrbios alimentares. Perante este facto, vemo-nos na obrigação de tentar minimizar esta realidade preocupante. Temos a noção de que é uma “epidemia” característica deste século, que precisa ser travada.

Baseando-nos em vários estudos, chegamos à conclusão que estes distúrbios têm consequências, não só físicas mas também psicológicas e sociais. Para uma vida mais saudável é necessário tomar medidas concretas.

Assim sendo, os deputados da EB 2,3/S de Lanheses eleitos para a Sessão Distrital do Parlamento dos Jovens – Básico, propõem as seguintes medidas:

Medidas propostas: (redigir com clareza e objectividade, sem alíneas)

1. Disponibilizar consultas semanais de Nutricionismo, nas escolas, totalmente participadas pelo Estado.

2. Colocar na publicidade a produtos alimentares de elevado teor calórico, uma mensagem em rodapé, incentivando à boa alimentação.

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

3. Dar formação aos Pais e Encarregados de Educação sobre a alimentação equilibrada.