

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: ESCOLA PROFISSIONAL ALTO MINHO INTERIOR-MONÇÃO
Circulo: Viana do Castelo
Sessão: Básico

Projecto de Recomendação:

Exposição de motivos: (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

Se há alguns anos atrás, quase ninguém pensava no assunto, do certo é que na actualidade o tema a Saúde e a Alimentação invade diariamente os nossos jornais, as nossas televisões, as nossas rádios, a nossa Internet, as nossas conversas, enfim, a nossa vida.

E será para menos? Não, claro que não! Ao não vivêssemos num planeta tão belo, tão rico, tão farto mas, ao mesmo tempo, tão cheio de excessos a todos os níveis, que não só a alimentar.

Sabemos que parte de todos nós, a consciencialização da sociedade em geral, e dos jovens em particular para os cuidados a ter com alimentação, de modo a podermos garantir um crescimento e um futuro saudável aos jovens. Contudo, convém não esquecer que é também responsabilidade do estado fomentarem esta consciência nos cidadãos, incentivando uma implementação séria dos cuidados com a alimentação devido aos reflexos que esta tem na saúde, atitude esta necessária, urgente e por certo, gratificante.

Adultos e jovens poucos informados sobre a nova roda dos alimentos são um enorme entrave à aplicação responsável da mesma, com efeitos nocivos para a saúde das populações, para o tecido produtivo do país, e também, como não podia deixar de ser para o aproveitamento escolar dos jovens.

De facto não basta estarmos consciencializados para estes problemas. Interessa sim é, explicar às pessoas como agir, que passos seguir, que medidas adoptar, parece-nos deveras pertinente e a solução poderá passar por uma informação mais próxima das populações, mais personalizada e mais interactiva.

Por outro lado, se é na escola que nos tornamos cidadãos mais conscientes e participativos na vida da comunidade, porque não serem as escolas e os seus responsáveis os primeiros a dar o exemplo e a adoptar medidas que possam ser úteis, não só ao seu próprio estabelecimento, mas também à comunidade, à região, ao país, enfim, ao Planeta.

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Medidas propostas: (redigir com clareza e objectividade, sem alíneas)

1. Implementar, nos bares das escolas, a venda de fruta variada, bem como a colocação de máquinas para fazer sumo natural.

2. Promover, junto dos conselhos executivos das escolas, o supervisionamento das ementas das cantinas escolares por um nutricionista.

3. Restringir os maus hábitos alimentares de grande parte dos jovens, sensibilizando-os para a nova roda dos alimentos e alertando-os para os riscos da obesidade, da anorexia, bulimia e para a relação directa que estas têm com os mesmos.