

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: Escola Básica Integrada e Secundária Diogo Bernardes
Circulo: Viana do Castelo
Sessão: Básico

## Projecto de Recomendação:

**Exposição de motivos:** (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

Amanhã, o Mundo estará nas nossas mãos!

Os jovens que hoje somos transformar-se-ão nos adultos que amanhã conduzirão a Humanidade pelos trilhos da vida, procurando seguir o caminho que conduz ao sucesso.

Para que tal papel possa ser cabalmente desempenhado, é-nos exigido que edifiquemos a nossa formação sobre alicerces sólidos, que permitam a mais rápida e eficaz resolução dos problemas do quotidiano.

Quando abordamos os problemas que actualmente ensombram a realidade jovem, é impossível não evidenciar aqueles que se relacionam com a alimentação e, conseqüentemente, com a saúde desta faixa etária.

Como concidadãos que somos, é imprescindível que nos unamos no combate às problemáticas que perseguem a sociedade em que vivemos.

Contrariamente ao que seria expectável, uma vez que, actualmente, a informação está à distância de um “click”, a alimentação é hoje responsável por uma grande fatia das doenças infanto-juvenis.

A título de exemplo temos as refeições servidas em espaço escolar que continuam sem o nível de controlo exigível, proliferando o fornecimento desadequado do conteúdo actual das máquinas de venda automática.

Quer se relacionem com distúrbios psicológicos ou simplesmente com a escassez de consumo de produtos alimentares saudáveis, o número de problemas de saúde tem vindo a aumentar, deixando clara a ameaça de continuar a crescer, caso não sejam tomadas medidas que contrariem tal sentença.

Exposta a situação, a nossa escola propõe a adopção das seguintes medidas a serem tomadas pelas entidades competentes:

*Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.*

**Medidas propostas:** (redigir com clareza e objectividade, sem alíneas)

1. Realização de inspecções alimentares às escolas, procurando aumentar a sua frequência e rigor.

2. Fomento dos Clubes Desportivos em ambiente escolar, tendo por fim o incentivo à prática de exercício físico, aplicando no quotidiano de cada indivíduo a sabedoria popular "Mente sã em corpo sã".

3. Atribuição de fundos aos centros de investigação que dirijam os seus estudos para a descoberta de novas formas de combate aos distúrbios alimentares (anorexia, obesidade, bulimia) e às doenças (in)directamente relacionados com a má alimentação.