

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: Colégio de Campos
Circulo: Viana do Castelo
Sessão: Básico

## Projecto de Recomendação:

**Exposição de motivos:** (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

Considerando que muitos dos produtos que integram as ementas das cantinas escolares provêm do modo de produção moderno, baseado num excesso de produtos químicos e daí pouco saudáveis, defendemos a criação de uma ementa opcional nas cantinas escolares com alguns produtos de origem biológica. Esta medida, que pretende ser continuada no tempo, visa alterar os hábitos alimentares e promover a agricultura biológica, fomentando a preservação ambiental e a agricultura nos meios rurais.

Considerando que muitos jovens adquiriram hábitos alimentares pouco correctos e que facilmente se sentem atraídos por produtos excessivamente calóricos, salgados e açucarados, devem as escolas reforçar a sua função educativa no sentido de aumentar a variedade de produtos à disposição no bar da comunidade escolar, incorporando na lista de produtos que se vendem alimentos mais saudáveis (sumos naturais e batidos, saladas, frutos secos, leites e derivados) e também ter a preocupação de que o horário de funcionamento do bar acompanhe o horário escolar dos alunos.

Considerando que nas sociedades modernas o sedentarismo, a par de estilos de vida que não promovem o contacto social, dominam o quotidiano da maioria da população, é necessário criar mecanismos e pretextos para a prática de exercício físico. Estamos convíctos de que se associarmos a prática de exercício a momentos de convívio entre vários membros de uma comunidade, conseguir-se-á bons resultados tanto ao nível da saúde como do bem-estar da população. As comunidades educativas devem ser um ponto de partida para dar resposta a este problema: devidamente organizadas podem proporcionar a todos os seus elementos actividades diversificadas como caminhadas, orientação, passeios fluviais e desportos tradicionais, num ambiente saudável.

*Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.*

Propõe-se as seguintes medidas:

**Medidas propostas:** (redigir com clareza e objectividade, sem alíneas)

1. Criar uma ementa opcional nas cantinas escolares com alguns alimentos biológicos.

2. Alterar o conceito do tradicional bar escolar para a ideia do Bio-Bar.

3. Promover a prática de exercício físico entre os vários elementos da comunidade educativa.