

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: Agrupamento de Escolas da Foz do Neiva
Circulo: Viana do Castelo
Sessão: Básico

### **Projecto de Recomendação:**

**Exposição de motivos:** (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

Considerando que “somos aquilo que comemos”;

Cientes do aumento abrupto de casos de obesidade na Europa, em geral, e em Portugal, em particular;

Conhecedores de que cerca de 31,5% das crianças e jovens portugueses entre os 9 e os 16 anos são obesos ou sofrem de excesso de peso;

Cientes das inúmeras consequências que advém da prática de uma alimentação desequilibrada, tais como, colesterol, diabetes, cancro, acidentes vasculares cerebrais, entre outras;

Considerando que os erros alimentares são fruto do descuido de uns, da falta de tempo de outros e de falta de informação, que ainda persiste em alguns meios;

Considerando que é necessário mudar de atitude, deixar as políticas economicistas que põe em causa a qualidade da alimentação nas nossas escolas e acarretam despesas acrescidas no Sistema Nacional de Saúde, torna-se necessário investir mais na prevenção de certas doenças do que na sua remediação.

Propomos as medidas abaixo indicadas.

**Medidas propostas:** (redigir com clareza e objectividade, sem alíneas)

1. Intervenção junto dos Educadores de Infância e Professores do 1º Ciclo no sentido de sensibilizar os mais pequenos para a importância de uma alimentação equilibrada. Esta actividade colminará com um teatro de fantoches sobre a temática, dinamizada pelos alunos

*Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.*

do 9º ano de escolaridade.

2. Elaboração de posters e de um panfleto intitulado "InfoAlimentação", em que periodicamente é eleito um nutriente e/ou alimento, sobre o qual se relatam vantagens e desvantagens do seu consumo, a ser distribuído pela comunidade envolvente à Escola.

3. Criação de uma verba/apoio por parte do Estado que promovesse e incentivasse o consumo de alimentos saudáveis e mais atractivos no bar das Escolas. Esta verba seria destinada à colocação em todas as Escolas, com alunos abrangidos pela escolaridade obrigatória, de leite, iogurte, fruta, sumos naturais e batidos a preços simbólicos (similar ao que acontece com a distribuição de leite no 1º Ciclo).