

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: Colégio do Vale
Circulo: Setúbal
Sessão: Básico

Projecto de Recomendação:

Exposição de motivos: (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

Nos tempos modernos ter uma alimentação regrada e equilibrada é fundamental para uma Boa Saúde Física e Mental.

O homem, como ser social que é, faz as suas escolhas na alimentação seguindo os modelos da sociedade em que vive. Uma sociedade cuja onda do Fast Food se tornou o recurso para uma refeição de jovens e adultos no seu quotidiano. Os jovens crescem rodeados de ofertas e promoções a uma alimentação pouco saudável. Cabe ao Governo e às instituições não-governamentais tentar chegar à população, nomeadamente aos jovens e procurar mudar a atitude na forma como pratica as suas escolhas alimentares, escolhas essas enraizadas na família.

Vivemos tempos de grandes avanços na tecnologia e nas comunicações, a informação passada pelos Mass Media conduz à adopção de novos comportamentos alimentares em detrimento dos tradicionais costumes, na maior parte das vezes mais saudáveis. Por outro lado, o culto do corpo perfeito, da beleza e do magro impulsionado pela comunicação social desenvolvem perturbações nesses comportamentos alimentares que devem ser vigiados e cada vez o Estado deve estar atento a doenças que, embora silenciosas, matam jovens adolescentes e adultos perturbados.

Preocupados com estas questões, que nos afectam, como jovens inseridos na sociedade, os alunos do Colégio do Vale apresentam três propostas que visam a construção de uma via para a Prevenção. Trata da tua Saúde optando por Bons Alimentos.

Medidas propostas: (redigir com clareza e objectividade, sem alíneas)

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

1. Campanha - Reeducação Alimentar

Apostar na REEDUCAÇÃO ALIMENTAR, das crianças, jovens e FAMÍLIAS, organizando-se um Programa de Alimentação Escolar e promovendo a Semana das Nutrição. Os Bares e cantinas das escolas devem promover uma alimentação saudável, vendendo, expondo e destacando os alimentos com menos açúcar, sal e gorduras saturadas. Neste âmbito, as escolas devem ser apoiadas para avançarem com Consultas de Nutrição e promoverem aulas de Culinária Saudável.

2. Utilizar a Comunicação Social para Campanhas sobre a Alimentação Saudável

A Com. Social pode e deve ser utilizada como veículo para as grandes campanhas da Alimentação. Sugerimos que se promova através dos Mass Media campanhas publicitárias visando informar o público em geral e alertando para os perigos que rodeiam a falta de hábitos e os problemas associados aos comportamentos alimentares, bem como a existência de blogs/sites que incentivam os jovens a tornarem-se Bulímicos e Anorécticos. Estes afectam, os adolescentes, as Campanhas podem ser feitas por personalidades conhecidas do público, em geral (ex Rebelde Way, Morg com Açúcar, Jog de Futebol, Modelos). Estas personalidades sendo uma referência para os jovens, são um exemplo a seguir. Incentivar os canais televisivos a apostarem em programas que foquem estes perigos.

3. Linha de Apoio e Informação sobre a existência de Sites Perigosos

Criação e apoio de gabinetes de ajuda (por exemplo, ABA – Anorécticos e Bulímicos Anónimos) e uma Linha de apoio para famílias que estejam a viver problemas ligados aos Distúrbios na Alimentação e/ou jovens e adultos que sofram de perturbações no seu comportamento alimentar.

Em simultâneo, divulgar junto da população a existência de sites, como a Pró-Ana, apelando às famílias que estejam atentos. O Governo deve apostar num controlo cada vez maior da Internet e destes sites, considerados perigosos, havendo coordenação entre as autoridades com as autoridades internacionais para bloquear o acesso, procurar e punir os seus responsáveis.