

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: Escola EB 2,3/S Pedro Ferreiro
Circulo: Santarém
Sessão: Básico

### **Projecto de Recomendação:**

**Exposição de motivos:** (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

Em Portugal registam-se muitos problemas de saúde devido à prática de hábitos alimentares pouco saudáveis. Um dos maiores problemas é a obesidade que tem aumentado significativamente! Os resultados do último Inquérito Nacional de Saúde, aplicado a indivíduos entre os 55 e os 64 anos de idade, entre 2005 e 2006, evidenciam um crescimento da obesidade masculina de 30,7% e de 16,3% nas mulheres. Este aumento leva a que o problema afecte agora 23,4% da população (homens e mulheres) nesta faixa etária. Entre os 18 e os 24 anos, a percentagem de obesos aumentou 33,9% entre os homens e 25% entre as mulheres.

Também a anorexia e a bulimia constituem perturbações do comportamento alimentar preocupantes. Embora muita gente pense que estes distúrbios alimentares sejam só doenças de raparigas, estão enganadas. Cerca de 3,5 % dos rapazes mostram indícios de perturbações do comportamento alimentar. Por ano, em Portugal, há cerca de 10% de mortes devido à anorexia nervosa. A recolha de informação foi feita a partir de um questionário cujo objectivo era detectar a tendência natural para o desenvolvimento de perturbações do comportamento alimentar. Foram inquiridos 688 alunos do ensino secundário, com idades entre os 15 e os 20 anos, e desses alunos, 57% eram raparigas. Os investigadores concluíram que um em cada dez alunos inquiridos apresentam sintomas significativos de perturbações do comportamento alimentar.

Assim, é urgente a aplicação de medidas eficazes para colmatar estes problemas.

**Medidas propostas:** (redigir com clareza e objectividade, sem alíneas)

*Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.*

1. Divulgação, no meio televisivo, de doenças relacionadas com os maus hábitos alimentares (obesidade, anorexia e bulimia). Essa informação deverá sensibilizar/chocar o público.

2. Ida às escolas de pessoas que já sofreram de doenças relacionadas com a má alimentação (anorexia, bulimia, obesidade) de forma a explicarem como viveram e ultrapassaram as diversas fases das mesmas.

3. Melhorar a qualidade das refeições servidas nas escolas, de forma a proporcionar uma alimentação saudável e equilibrada, introduzindo alimentos saudáveis e bem confeccionados.