

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: Colégio de São Miguel
Círculo: Santarém
Sessão: Básico

Projecto de Recomendação:

Exposição de motivos: (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

A alimentação dos jovens é cada vez mais desregrada e pobre em nutrientes uma vez que eles ainda não estão suficientemente aptos ou maduros para fazerem as escolhas certas e os pais, por sua vez, estão cada vez mais ausentes e nem sempre conseguem controlar a alimentação dos filhos. Além disso, muitas escolas, por facilitismo, por razões economicistas, ou simplesmente para agradar à população estudantil, disponibilizam nos bares e servem nos refeitórios alimentos demasiado calóricos, revelando pouco zelo relativamente à saúde dos alunos. Neste sentido seria muito benéfica a presença regular de um nutricionista nas escolas para estabelecer refeições-tipo, refeições que fornecessem aos alunos as quantidades necessárias de calorias e nutrientes. A campanhas publicitárias a determinados produtos são um potencial risco para a saúde humana. Muitas vezes, os brindes são a chave para um produto de sucesso porque, cada vez mais, os jovens se interessam pelas ofertas que uma determinada marca disponibiliza no seu produto e é isso que os leva a consumi-lo. O consumidor, em geral, não tem noção dos valores nutricionais dos produtos que consome, nem da quantidade de calorias que o seu organismo necessita, uma rotulagem adequada dos produtos alimentares seria muito benéfica, tanto para a formação do consumidor no que diz respeito à alimentação, como para a correcção dos maus hábitos alimentares.

Medidas propostas: (redigir com clareza e objectividade, sem alíneas)

1. Existência obrigatória de um nutricionista nas escolas com as funções de estipular refeições-tipo adequadas às necessidades de cada população/escola e realizar exames na perspectiva de controlar o bem estar dos alunos.

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

2. Realização de campanhas publicitárias, de sensibilização para a necessidade de uma boa alimentação dos jovens, nomeadamente colocando brindes em produtos benéficos para a saúde.

3. Fazer uma rotulagem simples, de informação nutricional, para os produtos alimentares: as quantidades de gorduras saturadas, sal e açúcar correspondem aos rótulos verde, amarelo e vermelho conforme estejam nesse produto em pequena, moderada ou grande quantidade respectivamente.