

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: Escola Secundária de Maria lamas
Circulo: Santarém
Sessão: Básico

Projecto de Recomendação:

Exposição de motivos: (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

Para melhorar a nossa qualidade de vida é necessária a colaboração de todos e ter atitudes responsáveis, de maneira a não comprometer o nosso futuro, enquanto indivíduos e sociedade. Pretendemos, com isto, motivar para a alteração de alguns hábitos alimentares nos jovens, a redução da obesidade, combater a sedentarização dos jovens e incrementar a prática de exercício físico. O nosso maior objectivo será oferecer uma alimentação saudável e adequada a toda a comunidade escolar para que assim se melhore a sua qualidade de vida.

Medidas propostas: (redigir com clareza e objectividade, sem alíneas)

1. Desenvolvimento de uma horta biológica para o aproveitamento dos produtos, para a confecção de ementas saudáveis no refeitório, sob a orientação de uma nutricionista que seria colocada na escola.

2. Desenvolvimento de uma parceria com o Centro de Saúde dos respectivos municípios para um check-up gratuito, relativo à saúde e alimentação.

3. Por fim propomos que todas as escolas estejam equipadas com instalações e

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

materiais próprios para a prática desportiva, com o objectivo de uma vida mais sã.