

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: Escola EB 2,3 / S de José Relvas - Alpiarça
Circulo: Santarém
Sessão: Ensino Básico

Projecto de Recomendação:

Exposição de motivos: (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

Muitos alunos não têm uma alimentação saudável e variada na escola, tendo maus hábitos alimentares. Não tomam o pequeno-almoço e excluem a sopa da sua alimentação. O Bullying nas escolas afecta física e mentalmente os alunos.

Medidas propostas: (redigir com clareza e objectividade, sem alíneas)

1. Substituir os snacks e doces que existem nas máquinas por comida saudável como por exemplo fruta fresca, leite escolar e sumos naturais.

2. Nas aulas de Formação Cívica alertar-se para a necessidade de os alunos cumprirem planos de alimentação saudável, sensibilizando da importância deste aspecto para o seu crescimento.

3. O Bullying nas escolas afecta física e mentalmente os alunos. Criar uma secção na Associação de estudantes que possa implementar uma disciplina na plataforma Moodle em que os alunos, via correio electrónico, pudessem relatar situações de abuso de que são alvo, sem se exporem, com o máximo de confidencialidade.