

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: Escola E.B. 2,3 do VISO
Circulo: Porto
Sessão: Básico

Projecto de Recomendação:

Exposição de motivos: (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

1º Tendo em conta que a obesidade atinge um elevado número de adolescentes à escala mundial e é considerada uma doença do foro alimentar pela Organização Mundial de Saúde, parece-nos importante referir o papel da escola enquanto agente promotor de estilos de vida saudáveis, nomeadamente no que concerne à prática regular de exercício físico e de hábitos alimentares saudáveis, recorrendo a uma alimentação equilibrada, baseada na roda dos alimentos. Por isso, sugerimos que estes temas (estilos de vida e hábitos saudáveis) sejam abordados a nível curricular e sob uma perspectiva transversal.

2º Neste processo de criação de padrões alimentares saudáveis a escola deve assumir a sua parte da responsabilidade no que diz respeito a ensinar a criança a distinguir que tipos de comportamentos alimentares deve ter, bem como levar a criança a perceber o porquê da necessidade de excluir da sua dieta alimentar determinados alimentos. Sendo assim, a escola através dos programas curriculares e actividades extracurriculares, deve promover um conjunto de conhecimentos e práticas que levem os adolescentes a adoptarem hábitos alimentares e estilos de vida saudáveis.

Medidas propostas: (redigir com clareza e objectividade, sem alíneas)

1. Na hora do almoço, apenas a cantina pode servir refeições, não podendo o bufete estar aberto. Para isso, propomo-nos fazer uma campanha de sensibilização com o objectivo de os alunos, sempre que almoçem na escola, o façam na cantina.

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

2. Nas áreas curriculares não disciplinares de Formação Cívica e Área Projecto a Educação Alimentar deve ser um dos temas a desenvolver, designadamente, através realização de aulas práticas nas quais os alunos sejam agentes activos e aprendam através da experiência.

3.