

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: Escola Secundária de Vilela
Circulo: Porto
Sessão: Básico

## Projecto de Recomendação:

**Exposição de motivos:** (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

Considerando que todo o ser humano pauta a sua vida por um conjunto de NÓS que o entrelaça ao mundo e às pessoas que o rodeiam constituindo-o e construindo-se, muitas vezes, mais como um NÓS do que como um Eu;

Considerando que só se conseguem mudar hábitos alimentares e de saúde, trabalhando-se com a escola, a família e o meio, no sentido de uma intervenção abrangente que permita a mudança de mentalidades;

Considerando que esta intervenção abrangente deve incluir actividades tão diversificadas como: a introdução no plano curricular do 3.º Ciclo de uma disciplina sobre Saúde e Sexualidade para que os jovens fiquem mais informados sobre estes temas e respeitem e valorizem a sua saúde e o seu corpo e estejam alertados para as possíveis consequências que alguns actos errados nestas áreas podem trazer; a formação para os pais de maneira a que estes possam educar de forma adequada e correcta os seus filhos, nomeadamente no que diz respeito aos hábitos alimentares; a promoção de hábitos alimentares saudáveis em meio escolar, reforçando-se a venda de comida saudável, mais barata, num perímetro à volta das escolas, por exemplo mediante deduções fiscais (redução do IVA sobre a venda de produtos saudáveis comercializados em estabelecimentos perto das escolas);

Considerando que com a prática de uma agricultura sustentável se pretende incentivar os jovens a praticar actividade física e a produzir alimentos não prejudiciais para a saúde, através de benefícios fiscais ou escolares como a redução do preço das senhas da cantina, caso essa prática se efectue em meio escolar;

**Medidas propostas:** (redigir com clareza e objectividade, sem alíneas)

*Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.*

1. Implementação do Projecto "Nós Saudáveis" – alimentação e saúde da escola para a comunidade.

2. Incentivos aos jovens para a prática de uma agricultura sustentável, nomeadamente, através de benefícios fiscais.

3.