

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: EB 2/3 de Nogueira da Maia
Circulo: Porto
Sessão: Básico

Projecto de Recomendação:

Exposição de motivos: (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

É consensual os alunos acharem que é reduzido o número de eventos desportivos. Verifica-se também que as Federações estão mais interessadas na competição. Acresce os horários pouco flexíveis e o futebol a dominar todos os eventos. O somatório destes problemas define um cenário que urge mudar. As actividades desportivas na escola não são apenas uma questão de saúde. É pelo desporto que a socialização é mais facilmente atingida. Estas medidas tem impacto na prevenção do abandono escolar, na inclusão das minorias e até no combate ao insucesso.

Existem cada vez mais pessoas vegetarianas e outras com necessidades alimentares especiais. Nas escolas (de uma forma geral) não existe uma resposta para essas questões. Prova disso são os menus que a escola oferece. Se a cantina tiver o apoio de um nutricionista e oferecer além do menu do dia, um prato dietético e outro vegetariano, será dado um contributo chave para a saúde dos jovens. Por outro lado, verifica-se que as cantinas têm apenas uma utilização diária – o almoço. Sabendo que o pequeno-almoço é a refeição mais importante do dia, a escola deve ter um papel mais interventivo nesse aspecto. Levando os alunos, especialmente os do SASE, a tomar o pequeno-almoço na cantina, a escola realiza uma importante função social

Um dos princípios da medicina diz-nos que o combate às doenças é eficaz quando a enfermidade é detectada numa fase inicial. Nas escolas de meios sociais pobres, os pais, por várias razões não têm o melhor acompanhamento da saúde dos seus filhos. O trabalho de um médico na escola para o rastreio de doenças pode ser prevenir situações críticas. Seria ideal que este profissional não fosse apenas um visitante da escola, restrito a uma acção médica, mas um elemento capaz de interagir com a estrutura escolar.

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Medidas propostas: (redigir com clareza e objectividade, sem alíneas)

1. Criar condições para o alargamento do âmbito e dos objectivos do desporto e exercício físico em meio escolar.

2. Potencializar as cantinas escolares no serviço de pequenos-almoços e na diversificação de menus.

3. Dotar as escolas do serviço de um médico para o rastreio de doenças e interacção no campo pedagógico.