

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: Colégio Novo da Maia - Distrito do Porto
Circulo: Porto
Sessão: Básico

Projecto de Recomendação:

Exposição de motivos: (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

Nós, adolescentes portugueses, “somos aquilo que comemos”. Todos os dias somos bombardeados com publicidade apelativa aos nossos olhos. Somos induzidos a ter uma alimentação menos saudável e até desequilibrada.

De manhã, muitos jovens comem doces ou simplesmente não tomam o pequeno-almoço. Os alimentos que adoçam a boca ou que têm grande teor de gordura, continuam a ser ingeridos em grandes quantidades, substituindo muitas vezes o almoço ou o jantar, que supostamente deveriam ser refeições equilibradas e com teor nutricional adequado, tornando-se num excesso desnecessário de calorias.

Os jovens devem mudar os seus hábitos alimentares. Aquilo que é para os portugueses um alimento que rapidamente sacia a fome, como as pizzas e os hambúrgueres, deve tornar-se mais esporádico, enquanto que os alimentos que raramente se ingerem como os legumes e a sopa, devem tornar-se alimentos do dia-a-dia.

Medidas propostas: (redigir com clareza e objectividade, sem alíneas)

1. Os responsáveis pela supervisão e coordenação da saúde alimentar nas escolas portuguesas devem promover a preparação de refeições apetitosas e agradáveis, mas também equilibradas e ajustadas às necessidades nutricionais dos jovens portugueses.

2. Os responsáveis pela coordenação da saúde alimentar devem criar condições para uma

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

supervisão do manuseamento e confecção dos produtos alimentares nas cozinhas das cantinas escolares.

3. Os responsáveis pela supervisão e coordenação da saúde alimentar nas escolas portuguesas devem promover medidas restritivas para controlar o consumo de alimentos não saudáveis, ricos em açúcares e gorduras, através do registo de consumos em cartões ou senhas magnéticas.