

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: Colégio Nossa Senhora de Lourdes
Circulo: Porto
Sessão: Básico

### **Projecto de Recomendação:**

**Exposição de motivos:** (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

Vivemos num mundo de contrastes. Se por um lado, hoje em dia, parte da população mundial, tem uma alimentação excedentária (sobrealimentação), grande parte não consegue ingerir os nutrientes suficientes para o seu correcto desenvolvimento (subalimentação). Deste modo torna-se urgente criar medidas a estes dois níveis: assegurar uma alimentação de qualidade aos sobrenutridos de forma a reduzir a obesidade e os vários problemas relacionados; assegurar alimentação de quantidade e qualidade aos subnutridos de forma a diminuir os problemas de fome e subnutrição das camadas mais pobres da população portuguesa e mundial. Neste sentido, as propostas do Colégio Nossa Senhora de Lourdes, procuram assegurar uma alimentação de qualidade para os Jovens em Portugal (implementando nutricionistas nas escolas bem como controlando a implementação dos trançénitos), e, ao mesmo tempo, garantir a alimentação de quantidade e qualidade às populações mais pobres (criando centros de alimentação).

**Medidas propostas:** (redigir com clareza e objectividade, sem alíneas)

1. Criação a nível Regional (DRE) e/ou a nível escolar de uma equipa de nutricionistas de modo a elaborar ementas saudáveis e a controlar a qualidade da comida vendida e servida nas cantinas e bares escolares.

*Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.*

2. Criação de uma comissão de acompanhamento para fiscalizar a implementação dos transtornos em Portugal (nomeadamente realizando mais estudos de investigação sobre os seus efeitos, sendo eles positivos ou negativos), a fim de evitar problemas para a saúde das populações.

3. Criação de "centros de alimentação", pagos pelo estado, com o fim de alimentar as muitas pessoas que não têm dinheiro para tal. Os centros de alimentação deverão ter nutricionistas e deverão servir refeições não só completas como variadas e saudáveis.