

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: Secundária/3 Aurélia de Sousa
Circulo: Porto
Sessão: Básico

### **Projecto de Recomendação:**

**Exposição de motivos:** (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

Para melhorar a alimentação dos jovens propomos que se deveria actuar em primeiro lugar nas escolas, porque este é um dos locais onde os jovens passam a maior parte do seu tempo. Para os jovens terem uma alimentação saudável e adequada precisam de ter uma "educação" que os leve a praticar uma escolha consciente dos alimentos que consomem. Todos sabemos que os jovens são o futuro... Actuar no presente para prevenir o futuro!

**Medidas propostas:** (redigir com clareza e objectividade, sem alíneas)

1. Implementar comida saudável nas máquinas e introduzir fruta e sumos naturais no bufete

2. Promover acções de formação e demonstrar as dificuldades que uma pessoa com excesso de peso ou obesa tem em emagrecer e os problemas que terá no futuro pelo facto de o ter sido.

3. Fazer alimentos em forma de fast food, mas com propriedades de alimentos saudáveis.