

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: Escola EB 2,3 de Alvarelhos-Trofa
Circulo: Porto
Sessão: Básico

Projecto de Recomendação:

Exposição de motivos: (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

A alimentação é inquestionavelmente um dos factores que tem maior influência no estado de saúde dos indivíduos. Com o objectivo de promover uma alimentação equilibrada, os nutricionistas desenvolveram um modelo - Roda dos Alimentos - para que cada pessoa saiba o que deve incluir na sua dieta alimentar para satisfazer todas as necessidades alimentares. Apesar do esforço destes técnicos da alimentação, hoje em dia, devido, também, à publicidade exagerada, confia-se mais na conveniência da comida rápida ou “fast-food” do que propriamente em alimentos frescos, mais saudáveis e biológicos. Estes últimos são alimentos potencialmente mais saudáveis, uma vez que a agricultura biológica utiliza somente químicos naturais. O aparecimento de muitas doenças (obesidade, cancro, doenças cardiovasculares, osteoporose, entre outras) estão directamente relacionadas com as más práticas alimentares. Para modificar os aspectos negativos desta realidade, a escola poderá assumir uma particular importância, na medida em que pode oferecer um contexto de aprendizagem formal sobre esta temática, complementando, o papel da família. No seguimento do que foi referido, os alunos da Escola EB 2,3 de Alvarelhos propuseram três medidas que consideram importantes para a aquisição de hábitos alimentares saudáveis.

Medidas propostas: (redigir com clareza e objectividade, sem alíneas)

1. Reduzir o tempo dos anúncios publicitários nos canais televisivos, relativos a alimentos potencialmente responsáveis pelo aparecimento de doenças relacionadas com a obesidade,

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

proibindo os comerciantes de incluir brindes/ofertas na comercialização desses alimentos.

2. A existência permanente nas escolas, de um técnico alimentar – nutricionista, preparado para dinamizar campanhas e sessões de esclarecimento de dúvidas sobre a adopção de hábitos alimentares saudáveis e para intervir, atempadamente, em situações de risco - obesidade, anorexia e bulimia, que possam surgir na escola.

3. Criação de verbas para o desenvolvimento efectivo da agricultura biológica, permitindo que os produtos biológicos possam ser adquiridos pelos consumidores a um preço muito inferior em relação ao preço dos produtos resultantes da agricultura não biológica.☒