

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: Escola Básica 2, 3 Nº 2 de Elvas

Circulo: Portalegre - DREA

Sessão: Básico

### **Projecto de Recomendação:**

**Exposição de motivos:** (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

A introdução de produtos saudáveis no circuito alimentar, facilitando o seu acesso, proporciona alterações nas condutas diárias da população escolar. Produtos naturais conservam o valor vitamínico, não provocam obesidade, fornecem energia e ajudam a prevenir inúmeras doenças, reforçando as defesas naturais do corpo.

**Medidas propostas:** (redigir com clareza e objectividade, sem alíneas)

1. Intervenção do Estado, do Ministério da Educação, em ementas para lanches nos bufetes escolares, que incluam dietas saudáveis: sumos naturais, baguetes com vegetais e peças de fruta.

2. Substituir as máquinas com produtos embalados e gasosos existentes nos espaços escolares e limítrofes por máquinas para obtenção de sumos naturais e águas.

3. Reforçar as condições que facilitam o acesso aos alunos mais carenciados, em termos económicos e sociais, para aquisição de produtos alimentares saudáveis.