

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: Escola Básica Integrada de Vila Boim
Circulo: Portalegre
Sessão: Básico

Projecto de Recomendação:

Exposição de motivos: (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

1. Os alunos revelam maus hábitos alimentares, facto que verificámos através na medição do índice de massa corporal de alguns alunos dos segundo e terceiro ciclo. Verificou-se que as escolhas alimentares dos alunos ao nível do serviço de bar, não são as mais correctas, havendo um claro abuso de doces, salgados e refrigerantes com gás. Quanto à análise da alimentação no refeitório escolar, verificou-se que apesar das ementas serem equilibradas, uma percentagem considerável de alunos não consome a sopa, algum tipo de peixe e a fruta.
2. Verificamos que alguns alunos revelam maus hábitos alimentares, não por estarem no espaço Escola, mas antes porque desde a infância assim foram "deseducados", ou seja, a falta de informação de uma grande maioria dos pais, contribui em grande medida para o que verificamos no dia à dia na escola. Assim sendo pretendemos trazer os Pais à escola, elucidando-os através de acções de formação com nutricionistas e médicos, no sentido de ajudarem os filhos a terem uma alimentação mais saudável e comecem também eles a terem uma alimentação mais rica e equilibrada.

Medidas propostas: (redigir com clareza e objectividade, sem alíneas)

1. Racionalizar a alimentação nas Escolas, através de um aumento da oferta de fruta no bar, pela substituição de alguns produtos nas máquinas de venda automática (chocolates, refrigerantes com gás, por fruta e sumos de fruta naturais).

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

2. A Escola: Promotora de bons hábitos alimentares na comunidade educativa, através de acções de sensibilização junto dos Encarregados de Educação, para a promoção de comportamentos alimentares correctos.

3. ----