

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: Escola Básica dos 2º e 3º Ciclos da Torre - Câmara de Lobos
Círculo: Madeira
Sessão: Ensino Básico

Projecto de Recomendação:

Exposição de motivos: (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

Segundo algumas enciclopédias, a Alimentação saudável aparece definida como uma "...alimentação ou nutrição de comer bem e de forma equilibrada para que os adultos mantenham o peso ideal e as crianças se desenvolvam bem e intelectualmente ...". Contudo, todos sabemos que nem sempre esta mensagem chega a todos e na maioria das vezes a prática deste tipo de alimentação não passa apenas pela divulgação da mesma, mas também pelo bem-estar de cada indivíduo. Cada vez mais, assistimos nos países industrializados, que uma parte da população não come porque quer emagrecer, chegando ao ponto da anorexia. Pelo contrário a população dos países com baixo índice de desenvolvimento humano não come, porque não tem o que comer. Por outro lado temos ainda aqueles que comem em demasia, muitas vezes porque não adquiriram ao longo do seu crescimento hábitos de alimentação saudável ou porque tentam compensar com excesso de comida aquilo que não conseguem realizar em termos pessoais, surgindo assim cenários de obesidade e obesidade mórbida.

Tendo em conta que esta problemática nos envolve a todos enquanto cidadãos, propomos as seguintes propostas:

Medidas propostas: (redigir com clareza e objectividade, sem alíneas)

1. Criação de campanhas alusivas à alimentação saudável através de Spots publicitários e vídeos alusivos à temática para todas as faixas etárias. Os mesmos deverão ser transmitidos após os noticiários, em todos os canais de sinal aberto de modo a poder chegar ao maior número de pessoas.

2. Criar mais serviços de apoio nos centros de saúde e hospitais, para pessoas que

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

manifestem distúrbios alimentares e implementar em toda a Rede Escolar Nacional um Projecto de Alimentação Saudável nos refeitórios e bufetes, tendo em conta que o mesmo ainda não acontece em muitas das nossas escolas.

3. Organizar mais campanhas de angariação de alimentos para aqueles que são menos favorecidos, apoiando as diversas ONGS que se dedicam a esta causa.