

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

| |
|-------------------------------------------------------------------------------------|
| Identificação da Escola: Escola Básica e Secundária Bispo D. Manuel Ferreira Cabral |
| Circulo: Madeira |
| Sessão: Básico |

Projecto de Recomendação:

Exposição de motivos: (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

Consideramos que os produtos biológicos podem vir a melhorar a saúde e ajudar a equilibrar a alimentação da população portuguesa. Pensamos que o incentivo da produção biológica pode constituir uma boa razão para que haja maior competitividade entre as indústrias, contribuindo assim para a descida dos preços, beneficiando tanto os produtores como os consumidores.

A obesidade constituiu um grande factor de risco para a ocorrência de AVC's e é um problema que afecta mais de metade da população portuguesa . É verdade que não se pode modificar a raça ou o envelhecimento, mas os nossos hábitos alimentares e o sedentarismo podem ser alterados e melhorados. Visto que a publicidade é uma “arma” poderosíssima que invade as nossas casas diariamente, deve, em nossa opinião, ser utilizada para benefício da saúde, individual e colectiva, por isso mesmo deverá ser mais controlada.

À semelhança do que acontece com o projecto de Educação para a Sexualidade e Afectos, que visa informar e formar cidadãos cada vez mais responsáveis, pensamos que seria uma boa aposta do Governo Português, implementar um projecto associado à Alimentação e Saúde nas Escolas, alargando-o às famílias.

Medidas propostas: (redigir com clareza e objectividade, sem alíneas)

1. A adesão de produtos biológicos pelas Escolas, incentivando as indústrias para a sua produção.

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

2. Maior divulgação por parte dos nutricionistas de informação à Comunidade sobre os malefícios que a alimentação desequilibrada pode provocar na saúde, apostando na publicidade de produtos saudáveis em horários considerados nobres.

3. Implementação de um projecto a desenvolver nas aulas de Formação Cívica, por profissionais devidamente formados nesta área da Alimentação e Saúde.