

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: EBI de São Bruno - Caxias
Circulo: Lisboa
Sessão: Básico

Projecto de Recomendação:

Exposição de motivos: (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

Segundo a Organização Mundial de Saúde (OMS), a obesidade é considerada um dos maiores problemas de saúde pública no mundo. Cerca de 1 bilião de pessoas, no mundo inteiro, têm peso acima do considerado normal.

Os Estados Unidos são o país com maior percentagem de obesos, com cerca de 30% da população. Na Europa, apesar de números inferiores, a tendência é a mesma. O problema da obesidade só é ultrapassado pelo fumo, na promoção de doenças e mortes prematuras. Portugal encontra-se a meio da tabela com 12.8% de pessoas obesas. O nosso projecto de recomendação assenta na proposta de três medidas de actuação preventiva nos problemas relacionados com a saúde pública dependentes dos hábitos alimentares e estilos de vida mais ou menos sedentários.

A primeira proposta, equipar todas as escolas do país com um gabinete de saúde, tem como objectivo o acompanhamento dos alunos por um nutricionista. Este acompanhamento levaria os alunos a adoptar um estilo de vida saudável criando a cultura de hábitos alimentares saudáveis. Esta medida contribuiria para um melhor futuro do nosso país com redução significativa de despesa ao nível dos cuidados de saúde.

A segunda proposta, despesas das famílias com a prática desportiva dedutíveis no IRS, pretende incentivar directamente as famílias a para a prática de exercício físico. Atendendo a que a prática de exercício físico promove uma vida mais saudável, a dedução das despesas relacionadas com essa prática, traduzir-se-ia numa mais valia e benefícios a nível da saúde pública e qualidade de vida no nosso país.

A terceira proposta, redução gradual do sal no pão, pretende combater os problemas associados ao elevado consumo de sal, essencialmente ao nível da incidência dos problemas de saúde relacionados com a hipertensão. É do conhecimento público que a hipertensão é uma das maiores causas de morte no mundo e no nosso país, esta medida educaria o paladar das pessoas em relação ao sal diminuindo o seu consumo. Optámos pela sua redução no pão pelo facto de ser um alimento base de uma alimentação saudável. Assim, esta medida contribuiria para a redução do risco de doenças cardiovasculares, grave problema de saúde

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

presente na sociedade.

Medidas propostas: (redigir com clareza e objectividade, sem alíneas)

1. Equipar todas as escolas com um gabinete com um nutricionista de serviço que acompanhe e ajude os alunos, dando-lhes conselhos relacionados com a saúde, de forma geral, e com as dietas mais adequadas a cada caso, aplicando-as no serviço prestado ao nível das refeições escolares.

2. As despesas com a práticas desportivas devem ser dedutíveis no IRS das famílias.

3. Reduzir gradualmente o sal no pão a nível nacional, fixando o teor máximo de sal em 14 gramas por quilo de pão.