

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: Escola Salesiana de Manique
Circulo: Lisboa
Sessão: Básico

Projecto de Recomendação:

Exposição de motivos: (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

De acordo com a nossa reflexão sobre o tema a desenvolver - Alimentação e Saúde para a actividade "Parlamento dos Jovens", passamos a apresentar o nosso projecto.

Considerando que grande parte da população portuguesa não tem hábitos saudáveis relativamente à alimentação e à prática de exercício físico, a maior parte dos jovens são educados sem informação, sem sensibilização e sem formação nestas matérias, o que leva a que haja muitos jovens que apresentam distúrbios alimentares e doenças graves daí decorrentes.

De acordo com esta reflexão, parece-nos de extrema importância investir na formação dos jovens nestas áreas, pelo que propomos as medidas que se seguem.

Medidas propostas: (redigir com clareza e objectividade, sem alíneas)

1. Incluir no currículo dos programas educativos, na Área Curricular Não Disciplinar – A.P. – um projecto intitulado “Formação Alimentar e Física” (F.A.F.). Este projecto será desenvolvido ao longo de um período lectivo, para cada ano do 3º Ciclo, sendo dinamizado com o apoio de técnicos especializados nas áreas da Saúde e da Educação Física (nutricionistas, professores de Educação Física e outros).

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

2. Dinamizar na Escola, para todos os alunos, uma “Semana Saudável”. Nesta semana serão realizados “Workshops” sobre os temas Alimentação Saudável, Actividade Física em diferentes áreas – desportos individuais, colectivos e radicais.

3. Promover na Escola, no 2º Período, uma Semana de Gastronomia Mundial, com a finalidade de conhecer os diferentes hábitos alimentares da população mundial. Para a concretização desta semana serão angariados fundos, através de diferentes actividades, desenvolvidas ao longo do 1º Período.