

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: Escola Secundária de São João da Talha
Circulo: Lisboa
Sessão: Básico

### **Projecto de Recomendação:**

**Exposição de motivos:** (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

A realização de palestras com especialistas prende-se com o facto de proporcionar aos alunos não só a aquisição de informação importante, mas também o "saber-fazer" relativamente às questões enunciadas. Ao serem coordenadas por especialistas na matéria seria mais eficaz o seu resultado na perspectiva do aluno. Realizar consultas a nutricionistas participadas pelo Estado ou gratuitas permitiria tornar mais acessível a opção por uma alimentação saudável e faria com que qualquer pessoa pudesse recorrer a estes serviços. Extinguindo-se ou diminuindo a exclusão social devida à falta de meios financeiros e/ou económicos. Para que todos pudessem cumprir as recomendações (dieta) do nutricionista os preços da comida saudável deveria baixar (um quilo de fruta deveria ser mais barato que um pacote de bolachas!). O Serviço Nacional de Saúde dispenderia uma verba menor nestes casos e os hospitais também veriam reduzidos alguns casos de tratamentos mais exigentes (estas doenças, por vezes, levam à incapacidade temporária ou até à reforma por invalidez). Nas escolas a disponibilização de alimentos variados permitiria evitar a repetição das ementas. As escolas deveriam apresentar uma maior quantidade e diversidade de alimentos, nomeadamente no que diz respeito a fruta, saladas e produtos integrais de modo a corrigir hábitos alimentares e a permitir àqueles que tem limitações alimentares (como por exemplo, os diabéticos) um maior leque de opções.

**Medidas propostas:** (redigir com clareza e objectividade, sem alíneas)

*Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.*

1. Realizar palestras com o intuito de informar os alunos em todos os alunos iniciais (de um ciclo de escolaridade) que devem ser coordenadas por um nutricionista/especialista na questão

2. Realizar consultas participadas pelo Estado ou gratuitas em determinados casos, sobre distrúrbios alimentares de modo a corrigi-los.

3. Proporcionar à comunidade escolar grande diversidade de alimentos equilibrados e saudáveis.