

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: Escola Básica 2,3 São Gonçalo
Circulo: Lisboa
Sessão: Básico

Projecto de Recomendação:

Exposição de motivos: (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

No âmbito do programa “Parlamento dos Jovens”, no tema “Alimentação e Saúde”, nós alunos da Escola de São Gonçalo, tendo trabalhado sobre esta temática constatámos que:

- a obesidade e o excesso de peso são problemas a nível mundial e não só no nosso país, pois tem havido um aumento significativo de crianças e jovens nesta situação. Tendo como consequência uma série de doenças associadas, como a diabetes e as doenças cardíovasculares;
- Para além da má alimentação muitas doenças podem também ser provocadas pelo sedentarismo que se tem generalizado sobretudo nos países ditos desenvolvidos;
- Existem também fortes indícios que certas doenças cancerígenas são provocadas por substâncias que chegam ao nosso organismo através da cadeia alimentar, nomeadamente, produtos químicos, hormonas, excesso de antibióticos, etc.

Medidas propostas: (redigir com clareza e objectividade, sem alíneas)

1. Existência de materiais desportivos disponíveis nos intervalos para uso livre dos alunos.

2. Distribuição gratuita de 2 peças de fruta por dia a todos os alunos.

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

3. Controlo na produção agro-pecuária que vise a segurança e qualidade dos alimentos que consumimos.