

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: Escola Secundária com 2º e 3º Ciclos Professor Reynaldo dos Santos
Circulo: Lisboa
Sessão: Básico

### **Projecto de Recomendação:**

**Exposição de motivos:** (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

Todos dependemos da alimentação para viver. Para viver com qualidade temos de fazer uma alimentação saudável. Os ditados populares como “pela boca morre o peixe” ou “somos o que comemos” reflectem a sabedoria popular esquecida por muitas pessoas e principalmente pelos mais novos. Mas também sabemos que os consumidores, simples mortais, e sobretudo os que são mais carenciados em termos económicos, ou os menos esclarecidos, comem o que podem e não o que seria mais aconselhável.

Existem grandes contrastes no que se refere à alimentação a nível mundial. Enquanto alguns países revelam graves carências alimentares, outros, debatem-se com problemas de obesidade que afecta camadas da população cada vez mais jovens. Em Portugal parece que os hábitos alimentares se têm vindo a alterar, e as estatísticas mais recentes alertam para elevados consumos de calorias responsáveis pelo aumento da obesidade da população, sobretudo dos mais jovens. Para inverter esta situação e melhorar a relação alimentação e saúde consideramos que as medidas aprovadas na Sessão Escolar na nossa escola são de toda a pertinência.

**Medidas propostas:** (redigir com clareza e objectividade, sem alíneas)

1.

A Educação Alimentar deve ser uma prioridade do Programa Nacional de Saúde, que deve oferecer gratuitamente consultas com médicos nutricionistas, fornecendo às famílias informação actualizada e adequada, que promova os bons hábitos alimentares e, ao mesmo tempo, desenvolva em parceria com as escolas, de todos os níveis de ensino, projectos que

*Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.*

incentivem as crianças e jovens a adoptar uma alimentação saudável.

2.

Atribuir uma maior responsabilidade civil às grandes superfícies comerciais, à publicidade e aos órgãos de comunicação social em geral, no sentido de promoverem e incentivarem o consumo de produtos biológicos, adoptando uma politica de preços diferenciados, baixando os preços dos alimentos considerados mais saudáveis e essenciais a uma alimentação equilibrada e económica.

3.

Todos os alimentos, incluindo os importados, devem ser analisados e classificados por uma entidade reguladora estatal, de modo a que os consumidores conheçam os benefícios e malefícios dos seus constituintes.