

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: Escola E. B. 2,3 Professor Agostinho da Silva
Circulo: Lisboa
Sessão: Ensino Básico

Projecto de Recomendação:

Exposição de motivos: (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

A Organização Mundial de Saúde já classificou a obesidade como a epidemia do século XXI. Associadas à obesidade estão as doenças cardio-vasculares como o Enfarte do Miocárdio e o Acidente Vascular Cerebral. O consumo excessivo de sal, de açúcar e de gordura, que está na origem dessas doenças, pode ser controlado por cada um de nós, mas é necessário criar normas regulamentares para fazer baixar o teor de sal, de gordura e de açúcar nos alimentos cozinhados e pré-cozinhados, existentes na sociedade global com ritmo de vida acelerado e facilitado. É necessário legislar, em matéria de rotulagem de géneros alimentícios, para que alegações como “Sem açúcar”, “Light”, “Rico em Cálcio”, destacadas por alguns fabricantes, como estratégia de marketing, não escondam os valores exactos do que contém ou não um produto. Cabe também à Escola, promover a educação para a alimentação saudável - pois são as crianças que poderão influenciar positivamente os comportamentos alimentares dos adultos - e reconhecer a importância dos seus refeitórios e bares, na alimentação dos alunos, eliminando os bolos com creme e refrigerantes com gás; desistindo das máquinas de distribuição automática de “junk food”; servindo refeições mais saborosas e com bom aspecto em convívio saudável, para que seja “fixe” comer na cantina; distribuindo leite e fruta nos intervalos e aumentando a carga horária semanal da disciplina de Educação Física, sacrificando uma área disciplinar não curricular. A alteração de hábitos deve ser uma realidade. Pois as doenças relacionadas com a obesidade são susceptíveis de prevenção.

Medidas propostas: (redigir com clareza e objectividade, sem alíneas)

1. Diminuir o teor de sal, de gordura e de açúcar em todos os alimentos cozinhados e pré-cozinhados.

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

2. Criar legislação, ou se existir, mandar aplicá-la, para que as informações nutricionais contidas nos rótulos dos géneros alimentícios, sejam mais rigorosas, legíveis e compreensíveis pelos consumidores em geral.

3. Implementar um conjunto de medidas no combate à obesidade infantil, promovendo, no espaço escolar, o consumo de alimentos saudáveis e o aumento da carga horária obrigatória para a prática de exercício físico.