

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: Escola Secundária c/ 3ºCEB de Montejunto
Circulo: Lisboa
Sessão: Básico

Projecto de Recomendação:

Exposição de motivos: (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

Com o objectivo de aumentar o número de alunos que consomem diariamente refeições completas e mais equilibradas, na ementa da cantina deveria existir sempre, um prato de peixe, um de carne e um vegetariano. Estas ementas poderiam mobilizar mais alunos para a cantina, evitando que estes se alimentem de "fast-food" em cafés nas proximidades da escola. A melhoria das condições de higiene na cantina também contribuiria para aumentar a afluência de alunos a este espaço.

A falta de condições físicas nos W.C's (ex. autoclismos avariados, lavatórios partidos, ausência de espelhos, ausência de papel higiénico e sabonete), pode conduzir à falta de higiene pessoal e provocar algumas doenças.

Estudos Nacionais e Internacionais revelam que uma das principais causas de obesidade nos jovens é o sedentarismo. A prática de actividade física é fundamental para a saúde dos jovens. A existência de locais para a prática de actividade física ao ar livre, poderia ser muito gratificante para os alunos.

Medidas propostas: (redigir com clareza e objectividade, sem alíneas)

1. Melhorar as condições da cantina.

2. Melhorar os W.C's.

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

3. Criar um circuito de manutenção para exercer actividade física em todas as escolas.