

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: Escola Básica dos 2º e 3º Ciclos Dr. Afonso Rodrigues Pereira
Circulo: Lisboa
Sessão: Básico

### **Projecto de Recomendação:**

**Exposição de motivos:** (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

Considerando a realidade que se observa em várias escolas nacionais onde a oferta alimentar privilegia alimentos com elevado valor calórico em detrimento dos alimentos naturais, é fundamental agir, tomando medidas que evitem e resolvam esta situação.

Também em relação aos hábitos de higiene, da comunidade escolar, antes das refeições, verifica-se a necessidade de uma intervenção no sentido de sensibilizar as pessoas em causa. É importante continuar o incentivo ao consumo de refeições completas e equilibradas, num ambiente de respeito e civilidade.

Relativamente à consciência social da importância da saúde e alimentação é necessário reforçar o incentivo de práticas saudáveis dirigido aos indivíduos, às famílias e à comunidade em geral.

**Medidas propostas:** (redigir com clareza e objectividade, sem alíneas)

1. Garantir que em todas as escolas do país exista um fácil acesso a alimentos naturais (sumos, frutas e batidos) e limitar a disponibilidade de alimentos com alto teor calórico (folhados, cachorros e pizzas).

2. Promover, em cada escola, a constituição de grupos de alunos voluntários que apoiem oficialmente os Órgãos de Gestão no incentivo da prática, pela população escolar, de uma

*Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.*

alimentação saudável, de hábitos de higiene e de um ambiente de boa convivência entre todos.

3. Instituir a SEMANA NACIONAL DA SAÚDE E ALIMENTAÇÃO com abrangência escolar, municipal e nacional, que consista na dinamização de várias actividades educativas, culturais, recreativas e sociais.