

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: EB 2,3 D. Martinho Vaz de Castelo Branco
Circulo: Lisboa
Sessão: Básico

Projecto de Recomendação:

Exposição de motivos: (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

As medidas propostas no Projecto de Recomendação da nossa Escola têm o objectivo de criar na sociedade portuguesa uma forma objectiva de combater os males de uma alimentação deficiente e os problemas que acabam por verificar-se na idade adulta, através de um Plano Nacional que permitisse o acompanhamento das crianças e jovens no que respeita à relação crescimento saudável --alimentação, o que permitiria o aconselhamento das famílias no que respeita aos hábitos alimentares mais aconselháveis. Este Plano poderia ser posto em prática de um modo semelhante ao do Plano Nacional de Vacinação, no que respeita à presença das crianças e jovens nos Centros de Saúde. Para além disso considerámos importante que se tomassem decisões em relação ao modo como a publicidade dos produtos alimentares é apresentada aos mais novos, uma vez que são o grupo mais vulnerável a estas mensagens, bem como a necessidade de se promoverem acções de sensibilização nas escolas e nos meios de comunicação em geral, quanto à necessidade de garantir o hábito de uma alimentação saudável ao longo da vida, bem como a prática de exercício físico regular.

Medidas propostas: (redigir com clareza e objectividade, sem alíneas)

1. Promover a criação de um Plano Nacional de Nutrição, que permita o acompanhamento

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

gratuito de todas as crianças e jovens pelos Centros de Saúde, num sistema semelhante ao do Plano Nacional de Vacinação, tornando o combate à obesidade e à anorexia uma prioridade do Estado.

2. Reduzir a publicidade televisiva de produtos alimentares calóricos e de alimentos que desequilibram o organismo, no horário em que a programação é dirigida às crianças, promovendo a publicidade a alimentos mais equilibrados e a prática de exercício físico.

3. Realizar acções de sensibilização para uma alimentação equilibrada, nas escolas, através de nutricionistas e de outros técnicos de saúde pública, bem como nos diversos meios de comunicação social e nos Centros de Saúde, alertando para os perigos do consumo excessivo de açúcar, gorduras e proteínas.