

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: Escola Básica Integrada do Carregado
Circulo: Lisboa
Sessão: Básico

### Projecto de Recomendação:

**Exposição de motivos:** (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

Sendo a alimentação tão importante na vida de todos, especialmente dos jovens, é preocupação dos Deputados desta Sessão Escolar o facto de haver pouco controlo na qualidade das ementas em estabelecimentos de “fast food” e o facto de os alunos nas escolas preferirem refeições rápidas no bar em vez de frequentarem o refeitório, o que leva a uma alimentação desequilibrada e pouco saudável.

**Medidas propostas:** (redigir com clareza e objectividade, sem alíneas)

1. Obrigatoriedade de presença de um nutricionista nos estabelecimentos de educação (escolas) e nos estabelecimentos de “fast food” (se não for possível em permanência, pelo menos duas vezes por semana).

2. Promover campanhas para alertar a comunidade escolar e a população em geral para os malefícios de alguns alimentos e as consequências da sua ingestão (como obesidade, diabetes, colesterol, tensão alta, etc...).

A campanha pode culminar com uma corrida contra a obesidade.

*Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.*

3. Promover nas escolas rastreios para despiste de abusos em alimentos pouco saudáveis. Esses dados serão tratados e transmitidos aos nutricionistas existentes nas escolas para ajustar as ementas.