

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: EBI de Santa Catarina da Serra
Circulo: Leiria
Sessão: Básico

Projecto de Recomendação:

Exposição de motivos: (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

Tendo em conta as doenças relacionadas com a alimentação (obesidade, anorexia e bulimia, diabetes, doenças cardiovasculares), os erros alimentares (excesso de doces, de fritos, falta de alimentos hortícolas e de legumes, excesso no consumo de carne e a rejeição dos alunos ao peixe) e as três situações que, em nossa opinião, necessitam de melhoria, nomeadamente:

1. Os alunos não consomem muito peixe ao almoço no refeitório;
2. Os alunos consomem pouca sopa;
3. Importa melhorar os produtos do bar de forma a torná-lo mais saudável.

Propomos as seguintes medidas:

Medidas propostas: (redigir com clareza e objectividade, sem alíneas)

1. Melhorar, nos refeitórios, a apresentação do peixe; variar o tipo de peixe; melhorar e diversificar o acompanhamento (batata assadas no forno, cenoura, feijão-verde, grelos de couve).

2. As sopas deveriam ser mais cremosas; variar as sopas (caldo verde, de legumes, canja – mais carne e menos massa); as sopas deveriam conter maior variedade de legumes.

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

3. Introduzir no bar sandes mais variadas (de carne assada, de salsichas, de ovo e com alface, com tomate); a existência de sumos naturais.