

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: Escola Secundária de Porto de Mós
Circulo: Leiria
Sessão: Básico

Projecto de Recomendação:

Exposição de motivos: (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

<p>Devido:</p> <ul style="list-style-type: none">-ao aumento significativo da obesidade e dos maus hábitos alimentares;-a que cada vez mais pessoas têm poucos cuidados com a sua alimentação;-à constatação de que em especial as crianças e os jovens consomem com grande frequência alimentos pouco saudáveis, nomeadamente com excesso de gordura, açúcares, corantes e conservantes;-à um certo desinteresse por parte dos pais, em fornecerem refeições saudáveis e equilibradas aos seus filhos.
--

Medidas propostas: (redigir com clareza e objectividade, sem alíneas)

1. Organizar debates, no mínimo semestrais, de Educação para a Saúde, para pais, alunos e professores.
--

2. O aumento da variedade de alimentos saudáveis nos bares escolares: fruta, laticínios, produtos biológicos, sumos naturais, entre outros.

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

3. Reduzir a quantidade de alimentos açucarados nas máquinas dispensadoras, aumentando e diversificando a quantidade de alimentos saudáveis.