

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: ESCOLA EB 2,3 MARQUÊS de POMBAL
Circulo: Leiria
Sessão: Básico

Projecto de Recomendação:

Exposição de motivos: (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

A proposição da primeira medida, “Formalização de protocolos entre Agrupamentos de Escolas e Centros de Saúde”, é sustentada pela necessidade de criação de uma equipa multidisciplinar de apoio às escolas, no âmbito da saúde e alimentação, integrando elementos das áreas de Enfermagem, Medicina, Nutrição e de docentes das áreas curriculares de Ciências da Natureza. Esta equipa teria como grandes objectivos diagnosticar, prevenir e acompanhar casos de distúrbios alimentares, garantindo, ainda, o usufruto de uma alimentação saudável, em contexto escolar, através da observância do cumprimento das regras básicas de alimentação e do respeito pelas recomendações da nova Roda dos Alimentos.

Pretende-se, desta forma, a elaboração de ementas equilibradas e formativas de hábitos alimentares, a fim de combater os erros relacionados com o consumo excessivo ou insuficiente de determinados alimentos, directamente associados a algumas doenças.

Fundamenta a segunda medida, “Criação de uma Central de Compras Alimentar”, a prioritária obrigação de corrigir a actual poluição dos solos, e conseqüente falta de qualidade dos alimentos, resultante dos efeitos do uso de pesticidas e fertilizantes, que comprometem a saúde humana. Assim, através da criação de centrais de compras de produtos alimentares biológicos, distribuídas estrategicamente pelo país, associadas a políticas de incentivo e apoio à agricultura biológica e, também, a legislação adequada, garantir-se-ia o consumo de alimentos saudáveis nos diversos Agrupamentos Escolares, evitando doenças graves que comprometem a saúde humana. Ainda, dada a próxima localização desta espécie de armazéns de distribuição, dos Agrupamentos Escolares, reduzir-se-iam, não só o custo final dos produtos, como também, os níveis de poluição provocados pelo transporte dos mesmos. Esta medida garante, portanto, a protecção e conservação dos recursos naturais, assegurando um desenvolvimento sustentável.

O “Moving Nature”, terceira medida proposta, surge como um complemento das medidas anteriores e das aulas de Educação Física previstas no currículo escolar, assumindo-se como um projecto inovador, pelo facto de contemplar modalidades desportivas que permitem o contacto directo com a Natureza, atendendo às especificidades das diferentes regiões onde se encontram implementados os Agrupamentos, permitindo a prática de actividade física fora do

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

recindo escolar. Contando com o apoio de docentes e de outros elementos de associações desportivas locais, alunos e respectivos familiares seriam incentivados para a prática de actividades como o pedestrianismo, “Parkour”, BTT, “Downhill”, “Rappel”, canoagem, “surf”, mergulho, entre outras, de acordo com o meio, os recursos naturais envolventes e os parceiros de cada Agrupamento de Escolas.

Esta medida vai, também, ao encontro da necessidade das crianças e jovens desejarem praticar desporto em liberdade, uma vez que estão sujeitos, diariamente, a um horário excessivo dentro de recintos fechados; proporciona o convívio saudável entre os elementos da comunidade educativa e permite, por fim, educar hábitos que auxiliam a viver melhor e com mais qualidade.

Medidas propostas: (redigir com clareza e objectividade, sem alíneas)

1. Formalização de protocolos entre Agrupamentos de Escolas e Centros de Saúde.

2. Criação de uma Central de Compras Alimentar.

3. Implementação de projectos “Moving Nature” nos Agrupamentos de Escolas.