

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: Escola Básica dos 2º e 3º ciclos com Ensino Secundário da Guia
Circulo: Leiria
Sessão: Básico

Projecto de Recomendação:

Exposição de motivos: (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

O aumento do número de crianças e jovens obesos e o nº de casos crescente de problemas de diabetes e elevados valores de colesterol, foram os motivos que levaram este grupo de alunos a apresentar a sopa como um elemento fundamental na alimentação dos jovens, em casa e na escola, ou mesmo nos restaurantes.

Até quando se fazem piqueniques há facilidade de a transportar em tupperwares ou termos de líquidos quentes.

Medidas propostas: (redigir com clareza e objectividade, sem alíneas)

1. Insistir, em todo o recinto escolar, nos meios de transporte, nos outdoors, etc, na importância nutricional da sopa.

2. Enviar aos pais uma missiva a divulgar os benefícios deste "prato" no dia a dia.

3. Afixar nos diversos locais da escola cartazes que apelem a uma alimentação saudável.