

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: Escola Básica dos 2º e 3º Ciclos com Ensino Secundário Dr. Manuel Ribeiro Ferreira- Alvaiázere
Círculo: Leiria
Sessão: Básico

Projecto de Recomendação:

Exposição de motivos: (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

- 1.a) É fundamental oferecer, nas escolas, uma alimentação saudável e equilibrada, visto que, para muitos, é onde tomam a principal refeição do dia.
- 1.b) A escola deve reforçar, através dos alimentos disponíveis para o consumo, as orientações provenientes das aulas de Ciências Naturais ou de Formação Cívica onde o tema é abordado.
- 2.a) É importante proibir a participação de crianças em reclames porque isso pode aliciar outras a comprar produtos prejudiciais à sua saúde.
2. b) O controlo da publicidade passa, por exemplo, por prestar atenção aos brindes oferecidos nos produtos alimentares para crianças pois a maior parte dos brindes está em produtos prejudiciais à saúde.
- 3.a) É necessário ter um nutricionista nas escolas para ensinar e aconselhar os alunos a ter uma alimentação e uma vida saudável.
3. b) Os nutricionistas poderão proporcionar consultas gratuitas às crianças e às suas famílias.

Medidas propostas: (redigir com clareza e objectividade, sem alíneas)

1. Criar uma equipa de técnicos de saúde alimentar, com qualificação adequada, que faça cumprir as instruções superiormente emanadas e referentes à quantidade e qualidade da comida confeccionada nos refeitórios e dos produtos disponíveis nos bufetes/ bares das escolas.

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

2. Deveria existir um maior controlo da publicidade nos meios de comunicação, nomeadamente na televisão.

3. Nas escolas deveria haver um nutricionista para aconselhar os alunos e as suas famílias.